



theorie in bewegung

yoga-stunden

Montag 12.15 – 13.30 Uhr
Körperdojo
Reitschule Bern

Mittwoch 8.30 – 9.45 Uhr
Raum für Bewegung
Bollwerkstadt Bern

Tanzangebote
und Bildungsarbeit:

www.genevamoser.com

in meiner Arbeit...

...will ich verbindende Erfahrungen möglich machen: Körper und Geist, Witz und Ernst, Vergangenheit und Zukunft, Realität und Vision, Theorie und Praxis, Himmel und Erde...

Die Tanz- und Bewegungsstunden sollen empoweren, zentrieren und Spass machen. Im Zentrum stehen deine Bedürfnisse und Grenzen. Die Stunden sind offen für alle Geschlechter und kommen ohne stereotype Vorstellungen von Männlichkeit/ Weiblichkeit aus.

Und: Yoga-Asanas praktizieren zu können, davon bin ich überzeugt, ist nicht an eine bestimmte Körperform gebunden.

was bewegt mich,
was möchte ich
bewegen?

